



INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 3.11.2015 r.

### Placówki lecznicze z lubuskiego i śląskiego nie garną się do walki z otyłością

Instytut Żywności i Żywienia (IZŻ) przy wsparciu finansowym rządu Szwajcarii oraz polskiego Ministerstwa Zdrowia stara się walczyć z epidemią otyłości m.in. poprzez organizację 12-tygodniowych programów redukcji masy ciała oraz dietetycznych punktów konsultacyjnych w placówkach leczniczych na terenie całego kraju. W ramach tego projektu w każdym województwie przewidziana jest realizacja dwóch edycji programu redukcji masy ciała (przez dwa różne ośrodki). Niestety, w województwach lubuskim i śląskim jest problem ze znalezieniem przychodni i szpitali zainteresowanych wzięciem udziału w tym ważnym projekcie. Jeśli nikt się nie zgłosi do końca listopada z polsko-szwajcarskich funduszy skorzystają inne województwa.

Z badań epidemiologicznych wynika, że już co drugi Polak ma nadwagę, a co piąty jest otyły. Problem ten z roku na rok staje się coraz bardziej poważny. Ekspertci Instytutu Żywności i Żywienia ostrzegają, że bez podjęcia zdecydowanych działań zmierzających do powstrzymania rozwoju epidemii otyłości w Polsce, nasze społeczeństwo czeka znaczący wzrost zachorowalności na cukrzycę, choroby krążenia, nowotwory oraz wiele innych poważnych dolegliwości i powikłań.

*– Nadwaga i otyłość są obecnie największym zagrożeniem dla zdrowia publicznego w Polsce i na świecie. Wciąż nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, że otyłość jest chorobą, a do tego przyczynia się do rozwoju innych chorób przewlekłych, jak: cukrzyca typu 2, choroby układu krążenia (udar mózgu, nadciśnienie tętnicze), nowotwory złośliwe (m.in. rak jelita grubego, sutka, gruczołu krokowego), kamica żółciowa, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, zaburzenia hormonalne (zespół policystycznych jajników), zmiany zwyrodnieniowe układu kostno-stawowego czy nocny bezdech – ostrzega prof. Mirosław Jarosz, dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie.*

W walce z epidemią otyłości w Polsce prym wiedzie od dawna Instytut Żywności i Żywienia, który realizuje obecnie projekt „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej” (znany też pod skróconą nazwą „Zachowaj Równowagę” lub sygnaturą KIK/34). Jest

#### Certyfikat Akredytacji AB 690



**Produkty spożywcze:** zawartość białka metodą Kjeldahla, zawartość tłuszczu metodą Soxhleta, zawartość wapnia, magnezu, sodu, potasu metodą atomowej spektrometrii absorpcyjnej w wersji płomieniowej (FAAS), zawartość cholesterolu metodą chromatografii gazowej z detektorem płomieniowo-jonizacyjnym (GC-FID), zawartość akryloamidu metodą chromatografii cieczowej sprzężonej z tandemową spektrometrią mas (LC-MS/MS), obecność termotolerancyjnych bakterii z rodzaju *Campylobacter* metodą płytkową, obecność *Escherichia coli* O157 metodą poziomą jakością, obecność kwasu nukleinowego DNA swoistego dla *Enterobacter sakazakii* (*Cronobacter sakazakii*) metodą jakością • **Oleje i tłuszcze roślinne oraz zwierzęce:** zawartość kwasów tłuszczowych, w tym izomerów trans metodą chromatografii gazowej ze spektrometrią mas (GC-MS) • **Mleko i przetwory mleczne:** obecność *Enterobacter sakazakii* metodą jakością • **Sól:** zawartość jodu metodą jodometryczną • **Napoje i słodziki tabletkowe:** zawartość acesulfamu-K, aspartamu i sacharyny metodą wysokosprawnej chromatografii cieczowej (HPLC).

to projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej, a także przez polskie Ministerstwo Zdrowia.

Jednym z elementów tego projektu są działania prowadzone w placówkach służby zdrowia na terenie całego kraju, w tym przede wszystkim 32 edycje bezpłatnych dla pacjentów 12-tygodniowych programów redukcji masy ciała. Dzięki nim, kompleksową opieką dietetyków, rehabilitantów, psychologów i lekarzy zostanie objętych łącznie około 1600 osób zmagających się z otyłością lub nadwagą. Do udziału w programie mogą zgłaszać się placówki medyczne mające podpisane umowy z NFZ i posiadające niezbędne zaplecze do przeprowadzenia próby wysiłkowej z oceną kardiologa, zajęć z psychologiem i zajęć sportowych. Takie programy redukcji masy ciała zostały już z powodzeniem przeprowadzone (bądź są właśnie realizowane) we wszystkich polskich województwach za wyjątkiem lubuskiego i śląskiego, gdzie wciąż brakuje placówek leczniczych chętnych do udziału w akcji. Przypomnijmy, że w ramach projektu w każdym województwie przewidziana jest realizacja dwóch edycji programu redukcji masy ciała (przez dwa różne ośrodki). Niestety, w województwach lubuskim i śląskim jest problem ze znalezieniem przychodni i szpitali zainteresowanych poprowadzeniem drugiej edycji programu.

*- Gorąco namawiam przychodnie i szpitale z województwa lubuskiego i śląskiego do udziału w naszej akcji. Nabór placówek prowadzony jest za pośrednictwem strony internetowej [www.zachowajrownowage.pl](http://www.zachowajrownowage.pl). Zostało tam opublikowane „Ogłoszenie dla placówek służby zdrowia”, w którym znajdują się podstawowe informacje i kontakty. Na zachętę powiem tylko, że do września 2015 r. realizację naszych programów odchudzających zakończyło 27 placówek w całej Polsce. W sumie rozpoczęło je 1350 osób, do końca wytrzymało ponad 80 proc. Łącznie uczestnicy programów stracili już ponad 4 tony nadmiernej masy ciała - wylicza dr Wioleta Respondek, koordynująca akcję z ramienia IŻŻ.*

Poszukiwanie chętnych do współpracy placówek leczniczych z województw lubuskiego i śląskiego trwa już kilkanaście miesięcy! Cierpliwość organizatorów akcji powoli się jednak kończy. Jeśli do końca listopada br. nie zgłosi się żadna chętna placówka lecznicza z tych dwóch województw to wtedy z dostępnych funduszy i know-how dla realizacji tego działania skorzystają ZOZ-y z innych regionów kraju.

---

Dodatkowe informacje na temat projektu „Zachowaj równowagę” i Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW) dostępne są na stronach internetowych: [www.zachowajrownowage.pl](http://www.zachowajrownowage.pl), [www.programszwajcarski.gov.pl](http://www.programszwajcarski.gov.pl).

Więcej informacji na temat zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia można znaleźć na stronie internetowej Instytutu Żywności i Żywienia: [www.izz.waw.pl](http://www.izz.waw.pl)

---